ГАЙД 1 ИЗ 3 · СТАДИЯ 1 · 10 ШАГОВ

От нуля до 50 000 ₽ в месяц

Десять шагов, каждый с конкретным действием, площадкой, суммой и сроком. Никакой мотивации: только рубежи, которые можно взять и отчёты, которые можно сдать.

10 шагов | Рубежи: 500 → 50 000 ₽ | Срок: 3–4 месяца | Только онлайн

ГАЙД 1 ИЗ 3 · СТАДИЯ 1

Десять шагов, каждый с деньгами

Здесь нет «улучши свои навыки». Каждый шаг — это конкретное действие на конкретной площадке, с понятной суммой и сроком. Пока рубеж не взят, следующий шаг закрыт: не потому что так устроен бот, а потому что без денег за шагом следующий не взять.

Отчёт по каждому шагу: сколько заработал за неделю, сколько часов потратил, ₽/час и комментарий. Шаг закрыт, когда доход по отчёту достиг рубежа и есть доказательство: ссылка на заказ, скрин оплаты или цифра из таблицы.

ШАГ	РУБЕЖ	ЧТО ДЕЛАЕШЬ	СРОК
1	500 ₽	**Первый платный заказ на бирже** Расшифровка или набор текста с аудио/видео на Kwork	3 дня
2	2 500 ₽	**Пять микрозаказов из Telegram-чатов** @frilancru, @frilanc, @teletoloka	5–7 дней

ШАГ	РУБЕЖ	ЧТО ДЕЛАЕШЬ	СРОК
3	5 000 ₽	**Свой кворк: оформление соцсетей** Canva + каталог SMM на Kwork	7 дней
4	10 000 ₽	**Прямой клиент: 10 касаний в день** Одна ниша, один оффер, 100 касаний	7–10 дней
5	15 000 ₽	**Отклики на FL.ru** 20 откликов, 2 сделки через безопасную сделку	10 дней
6	20 000 ₽	**Поднимаешь чек: не пост, а результат** Пакет 10 постов + оформление за 10 000 ₽	10 дней
7	25 000 ₽	**Три клиента вместо десяти мелких** Отпускаем тех, с кем не работаем дальше	14 дней
8	32 000 ₽	**Повторные заказы** Продление предлагаем в момент сдачи	14 дней
9	40 000 ₽	**Свой канал как воронка** 12 постов, 100 подписчиков, первые 2–3 тыс. ₽	30 дней
10	50 000 ₽	**Система: 3 постоянных клиента + разовые** 100–120 часов, 400–500 ₽/час	30 дней

> **Реальность честная.** На бирже фриланса первые месяцы — это 10–25 000 ₽, а не 50. Программист на fl.ru за девять лет отправил 694 отклика и получил 112 заказов: первые четыре года в среднем 10–25 000 ₽/мес, чаще меньше (habr.com/ru/articles/983762). Лестница ниже — это маршрут, а не разовый прыжок.

ШАГИ ПОДРОБНО

Что именно делать на каждом шаге

01

Шаг 1. Первый платный заказ на бирже — рубеж 500 ₽

Заходишь в Kwork, открываешь раздел «Набор текста с аудио/видео» и берёшь самый дешёвый пакет: расшифровка или набор текста с записи. Клиент отдаёт файл, ты отдаёшь текст в Word.

Где:

kwork.ru/categories/typing/s-audio-video — цены «от 500 ₽», в карточках есть варианты 500 ₽ за 1 час и 1 000 ₽ за 1 час.

Срок:

3 дня.

Критерий:

один оплаченный заказ и скрин перевода в истории заказов.

Грабли:

не брать задания «заполни анкету» и «оставь отзыв» — там платят новичку минус.

02

Шаг 2. Пять микрозаказов из Telegram-чатов — рубеж 2 500 ₽

Вступаешь в три чата с заказами: @frilancru (56 105 участников), @frilanc (41 347 участников), @teletoloka (37 875 участников). Каждый день читаешь свежие сообщения и отвечаешь на 5 заказов: расшифровка, набор текста, оформление карточек, презентация.

Где:

t.me/frilancru, t.me/frilanc, t.me/teletoloka.

Срок:

5–7 дней.

Критерий:

5 закрытых задач, сумма от 2 500 ₽.

Грабли:

писать «готов взяться» без цены и срока — мимо; сразу пиши: что сделаешь, сколько стоит, когда готово.

03

Шаг 3. Свой кворк: оформление соцсетей — рубеж 5 000 ₽

Собираешь в Canva один шаблон (шапка + 3 карточки товара) и выкладываешь кворк «Оформление и ведение соцсетей». Цена входа — 500 ₽, средний чек по разделу 500–1 500 ₽.

Где:

kwork.ru/categories/smm — в подкатегориях Telegram, VK, YouTube и других цены стартуют от 500 ₽, есть формат «385 ₽ за 100 сообщений».

Срок:

7 дней.

Критерий:

кворк опубликован, 3 заказа по 1 500 ₽ или один заказ от 5 000 ₽.

Грабли:

не выкладывать пустую категорию — без примера работ кворк не берут.

04

Шаг 4. Прямой клиент: 10 касаний в день — рубеж 10 000 ₽

Выбираешь одну нишу (например, мастерские или ремонт квартир в своём городе), находишь 20 аккаунтов в VK или Telegram и пишешь каждому по одному сообщению с конкретным предложением: «сделаю 5 постов для ваших работ — 5 000 ₽, покажу пример». Дальше — по одному follow-up через два дня.

Где:

VK-сообщества ниши, Telegram-чаты ниш.

Срок:

7–10 дней.

Критерий:

100 касаний, 10 ответов, 2 созвона, 1 оплата — 10 000 ₽.

Грабли:

не писать всем подряд — выбери нишу, иначе отклик будет нулевой.

05

Шаг 5. Отклики на бирже FL.ru — рубеж 15 000 ₽

Регистрируешься на fl.ru, оформляешь профиль и откликаешься на проекты в разделах «Тексты», «Дизайн», «Реклама и маркетинг», «Аудио/Видео/Фото». Ставь «Безопасную сделку» — деньги резервируются биржей.

Где:

fl.ru — каждый день публикуется более 1 500 заказов; примеры бюджетов в ленте: 1 000–14 500 ₽.

Срок:

10 дней.

Критерий:

20 откликов, 2 сделки через безопасную сделку, 15 000 ₽ на счёте.

Грабли:

работать без безопасной сделки — это рулетка с чужими деньгами.

06

Шаг 6. Поднимаешь чек: не пост, а результат — рубеж 20 000 ₽

Перестаёшь продавать «пост» и продаёшь пакет: «10 постов + оформление + 2 сторис = 10 000 ₽». Средний чек в разделе «Продвижение в Telegram» — от 500 ₽ за 100 сообщений, но пакеты с оформлением стоят 1 500–5 000 ₽.

Где:

kwork.ru/categories/smm/telegram и прямые договорённости.

Срок:

10 дней.

Критерий:

2 продажи пакета, средний чек не ниже 10 000 ₽, выручка 20 000 ₽.

Грабли:

не демпинговать: дешёвый клиент возвращается за правками и стоит дороже.

07

Шаг 7. Три клиента вместо десяти мелких — рубеж 25 000 ₽

Закрываешь мелких, оставляешь трёх, с которыми есть переписка. Каждому — месяц работы по 8–10 000 ₽. Именно так работает модель, которая описана в реальном кейсе: 10 клиентов по 5 000 ₽ — это хаос, 3 клиента по 20–30 000 ₽ — это фокус и рост.

Где:

vc.ru/money/2934283 (копирайтер с офисной зарплатой 65 000 ₽ вышел на 60–70 000 ₽/мес на трёх клиентах).

Срок:

14 дней.

Критерий:

3 постоянных клиента, 25 000 ₽/мес в среднем за 2 недели подряд.

Грабли:

не соглашаться на «сделаю на пробу бесплатно» — бесплатный тест делают один раз, а потом за него платят.

08

Шаг 8. Повторные заказы — рубеж 32 000 ₽

В конце каждой сдачи просишь: «в следующем месяце продолжим?». Клиент, который уже получил результат, платит охотнее, чем новый. Кейс: 10 сообщений новым людям дали 4 ответа, 2 попросили бесплатный пост — и один из них потом купил ведение за 15 000 ₽/мес.

Где:

vc.ru/money/2934283.

Срок:

14 дней.

Критерий:

минимум 3 повторных заказа или продление на второй месяц.

Грабли:

не ждать, пока клиент сам вернётся — предлагай продление в момент сдачи.

09

Шаг 9. Свой канал как воронка — рубеж 40 000 ₽

Заводишь Telegram-канал по своей нише: 2–3 поста в неделю с примерами работ (макеты, короткие кейсы с цифрами). Через 3 месяца канал приносит 12–18 000 ₽/мес нативной рекламы при минимуме усилий — это цифра из кейса.

Где:

vc.ru/money/2934283 (1 200 подписчиков за 3 месяца, 12–18 000 ₽/мес с рекламы и рефералок).

Срок:

30 дней.

Критерий:

канал выпущен, 12 постов, 100 подписчиков, 40 000 ₽ в сумме с клиентами.

Грабли:

не писать в канал «ищу клиентов», писать о своей нише — иначе подписчики не придут.

010

Шаг 10. Система: 3 постоянных клиента + разовые — рубеж 50 000 ₽

Сводишь всё в таблицу: клиент, что делаешь, сумма, часы. Считаешь ₽/час. Цель — 50 000 ₽/мес при 100–120 часах, то есть 400–500 ₽/час.

Где:

Kwork + FL.ru + прямые клиенты + свой канал.

Срок:

30 дней.

Критерий:

50 000 ₽ за календарный месяц, отчёт сдан, ₽/час не ниже 400.

Грабли:

не поднимать объём до 200 часов в месяц — это путь к выгоранию, а не к деньгам.

ПЛОЩАДКИ И ЦЕНЫ

Где брать заказы и по каким ценам

Все ссылки и цены ниже проверены 14 ноября 2026 года. Цены на биржах меняются — это нижняя планка рынка, а не гарантия сделки.

ПЛОЩАДКА	ССЫЛКА	ЧТО БЕРЁШЬ	ЦЕНЫ	КОММЕНТАРИЙ
Kwork	kwork.ru	Баннеры, иконки, оформление соцсетей, презентации, чат-боты	от 500 ₽	Заказы с 500 ₽; презентации 500–5 000 ₽ (есть предложения до 37 000 ₽); чат-боты 500–10 000 ₽
FL.ru	fl.ru	Тексты, дизайн, маркетинг, аудио/видео, программирование	1 000–14 500 ₽ в заказе	Более 1 500 заказов в день; есть «Безопасная сделка»
Telegram-чаты	@frilancru · @frilanc · @teletoloka	Разовые задачи: расшифровка, тексты, монтаж	500–5 000 ₽	56 105 / 41 347 / 37 875 участников — большая воронка откликов
Telegram-	@designer_ru · @distantsiya ·	Вакансии и проекты	по вакансии	81 407 / 58 887 / 47 215 подписчиков

ПЛОЩАДКА	ССЫЛКА	ЧТО БЕРЁШЬ	ЦЕНЫ	КОММЕНТАРИЙ
каналы	@Koteyka_Freelancer			

Про Telegram-чаты: @frilancru (56 105 участников), @frilanc (41 347), @teletoloka (37 875), каналы @designer_ru (81 407 подписчиков), @distantsiya (58 887), @Koteyka_Freelancer (47 215), @designer_jobs (18 768), @workzavr (9 706). Меньше 2 000 подписчиков у чата @ipomogator — туда новичку рано.

КЕЙСЫ

Что получилось у других

Только реальные истории со ссылками. Ни одна из них не про «заработок без вложений».

КЕЙС	ЧТО ПРОИЗОШЛО	ИСТОЧНИК
10 сообщений → клиент на 15 000 ₽/мес	Автор разослал 10 сообщений владельцам бизнеса: из 10 ответили 4, двое попросили бесплатный пост, один купил ведение страницы за 15 000 ₽/мес, второй — тексты для сайта за 8 000 ₽. Итог первого месяца — 23 000 ₽ параллельно с работой.	vc.ru/money/2934283-kak-ya-vyshel-na-150-000-rubley-v-mesyac-v-internete-bez-kursov
От 23 000 ₽ до 78 000 ₽ за полгода	После ухода с работы по зарплате 65 000 ₽: к 5-му месяцу 60–70 000 ₽/мес с трёх клиентов, первый месяц без работы — 78 000 ₽, канал — 12–18 000 ₽/мес.	vc.ru/money/2934283-kak-ya-vyshel-na-150-000-rubley-v-mesyac-v-internete-bez-kursov
600 заказов на бирже текстов = 370 000 ₽	Копирайтер с вакансией в штате писала на Etxt с 2014 по 2018 год: почти 600 заказов и больше 370 000 ₽, параллельно — задачи вне биржи. Сейчас её фриланс-доход — около 100 000 ₽/мес.	skillbox.ru/media/marketing/kto_takoy_kopirayter_i_kak_nauchitsya_zarabatyvat_na_tekstakh/

КЕЙС	ЧТО ПРОИЗОШЛО	ИСТОЧНИК
694 отклика — 112 заказов	Реальный программист на fl.ru за 9 лет: 694 отклика дали 112 заказов. Первые четыре года — 10–25 000 ₽/мес, чаще меньше. Это честная планка старта.	habr.com/ru/articles/983762

Средний доход копирайтера по вакансиям — около 67 700 ₽/мес, по опросу 291 контент-специалиста — около 140 000 ₽/мес, а на фрилансе автор вышедшей статьи получает в среднем 100 000 ₽/мес (Skillbox). Это ориентир по рынку, а не обещание результата.

КРИТЕРИИ ПРОХОЖДЕНИЯ

Гайд закрыт, когда выполнено всё

- [ ] **10 закрытых шагов** каждый — с рубежом по отчёту и доказательством (ссылка, скрин, цифра из таблицы)
- [ ] **50 000 ₽ за календарный месяц** не «за период», не «за три недели», а за месяц
- [ ] **3 постоянных клиента** хотя бы один работает с тобой второй месяц подряд
- [ ] **₽/час не ниже 400** посчитано по таблице, а не на глаз
- [ ] **Отчёт сдан 4 недели подряд** без пропусков: доход, часы, ₽/час, комментарий

Таблица, которую заполняешь с первого дня

ДАТА

КЛИЕНТ / ПЛОЩАДКА

ЧТО СДЕЛАЛ

СУММА, ₽

ЧАСЫ

₽/ЧАС

ДОКАЗАТЕЛЬСТВО (ССЫЛКА / СКРИН)

ПРОГРАММА ВВС

Гайды идут по порядку. Пропуск закрывает дверь.

Стадия открыта, когда закрыты все 10 шагов предыдущей. Внутри каждой стадии — десять денежных рубежей: пока рубеж не взят, следующий шаг закрыт.

ГАЙД	ЧТО ВНУТРИ	ПОТОЛОК	СТАТУС
Г1 · От нуля до 50 000 ₽	10 шагов: первый заказ → прямые клиенты → 50 000 ₽/мес	50 000 ₽	доступен
Г2 · От 50 000 до 100 000 ₽	10 шагов: чек, ниша, повторы, делегирование	100 000 ₽	после Г1
Г3 · От 100 000 до 150 000 ₽	10 шагов: команда, база, продукт, личное ведение	150 000 ₽	после Г2
S1 · Недельный цикл цели	Механика недели: план → отчёт → разбор	—	открыт сразу

ГАЙД	ЧТО ВНУТРИ	ПОТОЛОК	СТАТУС
S2 · Разбор застревания	Что делать, когда деньги не идут	—	открыт сразу

ЧТО ДАЛЬШЕ

50 000 ₽ — это не финал, это середина

Дальше — **Г2 «От 50 000 до 100 000 ₽»**: десять шагов про чек, нишу, повторные заказы и первую делегацию. Открывается, когда закрыты все десять шагов Г1.

А если ты застрял — **S2 «Разбор застревания»**: пять паттернов, по которым застревают все, и контрмеры к каждому. Не откладывай на «потом»: неделя без отчёта стоит дороже, чем час разбора.

Подать заявку в BBC | **Канал @BigB0llsCommunity**

1 месяц
Попробовать формат: чат, созвоны, гайды.

500 ₽
ЗА МЕСЯЦ

3 месяца
Один большой результат вместо недели.

1500 ₽
ЗА 3 МЕСЯЦА

6 месяцев
Уйти в работу и не думать про оплаты.

3000 ₽
ЗА 6 МЕСЯЦЕВ

12 месяцев
Полный фокус на целях на год, лучшая цена месяца.

4200 ₽
ЗА ГОД · 350 ₽/МЕС